

RENATA SUTER
FACHSTRASSE 12
8942 OBERRIEDEN

T 044 722 26 46
M 079 405 76 44
suter@bewerbungs-coach.ch
www.bewerbungs-coach.ch



Seit 15 Jahren begleite ich mit Freude Menschen aller Alterskategorien, in verschiedensten Lebenslagen, auf allen Hierarchieebenen und aus unterschiedlichen Kulturkreisen. Um Sie auf Ihrem Entwicklungsweg hilfreich unterstützen, inspirieren, herausfordern und stärken zu können, helfen mir meine Fähigkeiten, Dinge bewusst zu machen und neue Impulse zu setzen sowie meine eigene Erfahrung, Humor, Kreativität, Empathie, Klarheit, Offenheit, meine wertschätzende, pragmatische und lösungsorientierte Haltung und mein Blick für das Ganze und das Wesentliche.

Arbeitsschwerpunkte

- Coaching von Frauen, Männern und jungen Erwachsenen im beruflichen bzw. familiären Umfeld zu diversen Themen: Standortbestimmung, Veränderungen angehen, Outplacement, Bewerbungsmanagement und Stellensuchprozess, Mitarbeiterführung und Krisensituationen, Umgang Rollenerwartungen und Stress, Work-Life-Balance, Konflikte in der Beziehung oder am Arbeitsplatz, Potenziale, Kompetenzen und Ressourcen erkennen und nutzen
- Kurse und Vorträge für junge Erwachsene, Eltern und Lehrer zum Thema Bewerbungen
- Kommunikations- und Konflikttrainings
- Gruppensupervisionen: Prozessorientierte Arbeit mit theoretischen Impulsen zur Reflektion, Übungen, Arbeit an Praxisfällen nach der Balint Methode zu Themen der Kindererziehung und Paarbeziehung (Entwicklungspädagogik, Systemische Ansätze, Konstruktivismus, Transaktionsanalyse und weitere Methoden)
- Wochenenden für Paare („Gemeinsam und verbunden trotz Familie und Beruf“): Beziehungs- und Konfliktmuster, Bedürfnisanalyse, Ressourcen, neue Chancen.

Kernkompetenzen

- Langjährige Erfahrungen als Personalbereichsleiterin mit vielfältigen Kontakt zu Mitarbeitern, Management, Bewerbern und beratenden Unternehmen
- Langjährige Erfahrungen als Trainerin und Coach im Bereich Kommunikation, Konflikt, Erziehung und Beziehung
- Erfahrung als Mutter dreier Kinder (2001, 2003, 2005)

Berufliche Stationen

- Seit 2003 freiberufliche Beraterin, Coach, Supervisorin, Trainerin und Referentin
- 1999-2003 Fach- und Führungslaufbahn als Personalbereichsleiterin, Projektleiterin, Personalcontrollerin in diversen Personalbereichen der Credit Suisse
- 1997-1999 Projektleiterin im Personalentwicklungsbereich der Swiss Re, Entwicklung und Implementierung diverser personalpolitischen Instrumente (MbO, 360° Feedback, Coach-Pool . . .)

Aus- und Weiterbildungen, Engagements

- Weiterbildung als Konflikttrainerin und Ausbildung zur Gordon Familientrainerin
- Diverse Weiterbildungen im Human Resources Bereich, Gestalt- und Maltherapien
- Studium Germanistik, Betriebswirtschaft und Psychologie an der Universität Zürich mit Schwerpunkt Kommunikation und Verhalten im sozialen und organisatorischen Kontext

Ausserdem:

Wahlschweizerin mit holländischen Wurzeln, Managerin einer 5-köpfigen Familie, Hobby Archäologin, Bücherwurm und Travellerin